



Abstract del Compendio

LE COMPETENZE TRASVERSALI DELLA MATERNITÀ
IN UN AMBIENTE PROFESSIONALE DIGITALE.
Compendio di best practices, strumenti utili e testimonianze.

1. Introduzione

Il progetto Mom Virtual Assistant (MAV), finanziato dal programma Erasmus+, mira a migliorare la diversità e l'inclusione nell'istruzione e formazione professionale in tutta Europa. Guidato da Leader srls e partner dall'Italia The Apartment (spinoff di Ciape'), Spagna - Nantik Lum Foundation e Belgio - Make Mothers Matter, il progetto è iniziato a novembre 2023 e durerà 24 mesi. Si concentra sulla riduzione delle lacune di competenze, sul miglioramento delle competenze digitali e sulla promozione dell'uguaglianza di genere.

Il progetto mira a dimostrare la trasferibilità delle competenze trasversali acquisite attraverso la maternità nel settore digitale. Riconoscendo le sfide affrontate dalle madri nel conciliare lavoro e vita familiare, e quindi l'alto tasso di donne che lasciano il lavoro dopo essere diventate madri, il progetto MAV cerca di sfruttare le preziose competenze trasversali sviluppate attraverso la maternità, come la gestione del tempo e l'empatia, particolarmente applicabili nel flessibile settore digitale. Ha anche l'obiettivo di sensibilizzare le parti interessate nella formazione professionale per sostenere le madri nella transizione verso carriere che offrono un migliore equilibrio tra lavoro e vita privata.

Di conseguenza, il progetto MAV affronta due lacune chiave attraverso i suoi obiettivi. In primo luogo, cerca di fornire alle neomamme l'accesso a una formazione di alta qualità volta a sviluppare competenze digitali, flessibili e imprenditoriali. Questa formazione mira a migliorare la loro capacità di rimanere o rientrare nel mercato del lavoro, sfruttando le competenze trasversali acquisite nella maternità all'interno delle professioni digitali come l'Assistente Virtuale. In secondo luogo, il progetto mira a migliorare la formazione dei formatori e delle parti interessate coinvolte nella formazione digitale inclusiva, concentrandosi sull'utilizzo di strumenti digitali.

La formazione terrà conto dei vincoli di tempo e degli impegni del gruppo target, ossia le madri. Pertanto, il programma di formazione enfatizzerà la flessibilità e i metodi di erogazione dei contenuti personalizzati. Rispondendo a queste esigenze e ai possibili ostacoli, la formazione mira a incoraggiare le madri a completare con successo il programma e a gestire efficacemente le transizioni nel mercato del lavoro, in particolare nel settore digitale.

Promuovendo una metodologia innovativa, il progetto intende rendere replicabile il modello formativo in vari contesti e contribuire all'attrattività complessiva della formazione professionale in risposta alle mutevoli esigenze del mercato del lavoro.

Inoltre, il progetto si rivolge a madri in età lavorativa con figli in età prescolare (0-6 anni), un gruppo identificato dall'OCSE come particolarmente sfidato nel mantenere un equilibrio sostenibile tra lavoro e vita privata. Gli studi dimostrano che questo gruppo target sperimenta i più alti tassi di abbandono della forza lavoro a causa della maternità in molti paesi europei.

Il compendio evidenzia le migliori pratiche e gli strumenti che applicano le competenze trasversali della maternità all'interno delle professioni digitali, concentrandosi in particolare sul ruolo degli assistenti virtuali. Inoltre, svilupperà contenuti di formazione digitale open source su misura insieme a un toolkit per i formatori, facilitando il futuro adattamento. Attraverso attività di apprendimento di persona guidate da formatori esperti delle organizzazioni partner, il progetto fornirà ai formatori gli strumenti per condurre corsi pilota per madri mirate, impartendo preziose competenze digitali, flessibili e imprenditoriali essenziali per i ruoli di assistente virtuale. L'innovativo programma di formazione mira a colmare il divario tra madri e aziende che cercano lavoratori con competenze digitali e trasversali.

Tutti i partner diffonderanno i risultati del progetto, compreso il compendio, con l'obiettivo di stabilire una metodologia condivisa a beneficio di diversi gruppi target. In definitiva, il progetto cerca di espandere il suo impatto in tutti i paesi europei.

2. Risultati principali

L'adozione diffusa delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione (TIC) nei luoghi di lavoro ha rimodellato le richieste di competenze e le pratiche di lavoro (OCSE, 2016, p.6/9). In risposta a questa trasformazione digitale, l'Unione Europea (UE) ha implementato varie iniziative, tra cui il Pact for Skills (Patto per le Competenze), l'Agenda Europea per le Competenze e l'Anno Europeo delle Competenze. Nel 2020, la Commissione Europea ha introdotto l'Agenda Europea per le Competenze, delineando 12 azioni per affrontare la transizione verde e digitale nell'arco di cinque anni. Il Patto per le Competenze, lanciato nel novembre 2020, esorta le parti interessate a collaborare e impegnarsi a investire nella formazione di tutte le persone in età lavorativa nell'UE. Inoltre, l'UE ha avviato l'Anno

Europeo delle Competenze nel maggio 2023 per affrontare il deficit di competenze in Europa, ponendo particolare enfasi sulle competenze digitali e sulle tecnologie verdi. Attraverso queste azioni, l'UE affronta la necessità di sviluppare competenze tecniche e trasversali necessarie per affrontare efficacemente la transizione. Tuttavia, l'UE non ha affrontato specificamente le competenze trasversali sviluppate attraverso esperienze come la maternità, che sono significative per milioni di donne in Europa. Gulati e Reaiche (2020) sottolineano allo stesso modo la supervisione delle competenze trasversali come determinanti cruciali della trasformazione digitale. Nel contesto della trasformazione digitale, le richieste di competenze vanno oltre le competenze tecniche, includendo competenze trasversali cruciali per l'utilizzo efficace delle TIC e quindi per essere efficaci in una professione digitale. Secondo l'OCSE (2016, p.9), la capacità dei lavoratori di adattarsi a nuovi ambienti si basa su queste competenze trasversali come la comunicazione e la risoluzione dei problemi.

S. Vasanthakumari definisce le competenze trasversali "come una combinazione di competenze relazionali, competenze sociali, competenze comunicative, tratti caratteriali o di personalità, atteggiamenti, attributi di carriera, intelligenza sociale ed emotiva, quozienti intellettivi, che consentono alle persone di navigare nel loro ambiente, lavorare bene con gli altri, avere buone prestazioni e raggiungere i propri obiettivi integrando le competenze tecniche" (2019, p.67). Le competenze trasversali differiscono dalle competenze tecniche in quanto non si ottengono esclusivamente attraverso l'istruzione formale o l'esperienza lavorativa, ma piuttosto comprendono una gamma più ampia di abilità acquisite (S. Vasanthakumari, 2019, p.67). Pertanto, qualsiasi esperienza di vita che contribuisca allo sviluppo di competenze trasversali dovrebbe essere valorizzata. Le madri, in particolare, affrontano molti ostacoli nel mercato del lavoro. Il mancato riconoscimento dell'apprendimento acquisito da queste esperienze intensifica la penalizzazione della maternità, definita come gli ostacoli specifici che le madri affrontano, tra cui il divario retributivo di genere, la difficoltà nel mantenere l'equilibrio tra lavoro e vita privata e rimanere nella forza lavoro. Secondo COFACE (2024), "Il divario occupazionale di genere è definito come la differenza tra i tassi di occupazione di uomini e donne di età compresa tra 20 e 64 anni" rimane significativo. Nel loro studio del 2016, PWC si evidenzia il calo del numero di donne che tornano al lavoro nel Regno Unito dopo una pausa, spesso a causa di responsabilità di assistenza. 3 donne su 5 che tornano al lavoro si trovano in posizioni inferiori rispetto a prima. Damian Grimshaw e Jill Rubery (2015) suggeriscono che combattere la penalizzazione della maternità implica prevenire la discriminazione basata sulla maternità e sugli obblighi familiari e promuovere un ambiente di lavoro favorevole alla

famiglia. Affrontando la sottovalutazione delle competenze trasversali acquisite durante la maternità ed eliminando le pratiche discriminatorie, si possono migliorare le opportunità per le madri di rientrare nel mondo del lavoro. Numerosi studi confermano che la maternità favorisce l'apprendimento informale che si traduce efficacemente in varie professioni. Le madri sviluppano competenze trasversali critiche essenziali nei luoghi di lavoro, tra cui multitasking, problem-solving e leadership (Skill 4, 2023). Le competenze trasversali, in particolare quelle affinate attraverso la maternità, sono sempre più apprezzate sia nei processi di assunzione che sul posto di lavoro. Secondo uno studio dell'Università di Harvard citato da S. Vasanthakumari (2019), l'85% del successo sul posto di lavoro è attribuito alle competenze trasversali, sottolineando la loro importanza rispetto alle competenze tecniche. Inoltre, la ricerca di Van Laar et al. (2017), citata da Fears, Heuss e Miller (202, as cited by Fears, Heuss, & Miller (2023), sottolinea che l'adattabilità e la flessibilità, considerate competenze trasversali, sono cruciali per navigare nel mutevole panorama digitale. Inoltre, Poláková et al. (2023) sostengono che l'aumento della tecnologia e della digitalizzazione, particolarmente accelerato dalla pandemia di COVID-19, ha aumentato la domanda di competenze trasversali. Queste competenze trasversali essenziali nel mondo digitale includono flessibilità, adattabilità e capacità interpersonali, vitali per una collaborazione, comunicazione e risoluzione dei problemi efficaci (Poláková et al., 2023).

Di conseguenza, molte delle competenze trasversali richieste nell'ambiente digitale si sovrappongono a quelle sviluppate attraverso la maternità. Queste includono gestione del tempo, gestione delle crisi, comunicazione, organizzazione, pensiero analitico, leadership, problem-solving, multitasking, adattabilità, collaborazione e flessibilità (Susan Lander MD, 2024; Kumon; Dr. Salam Slim Saad).

3. Best Practices e Strumenti

I progetti e le iniziative qui di seguito mostrano le migliori pratiche per affrontare gli ostacoli e la discriminazione che le madri incontrano nel mondo del lavoro. Dalla promozione della maternità come esperienza di apprendimento essenziale per la forza lavoro alla creazione di luoghi di lavoro inclusivi ed equi, queste iniziative rafforzano la partecipazione delle donne nella forza lavoro, migliorano la flessibilità e i luoghi di lavoro a misura di famiglia e responsabilizzano le madri.

Best Practices	Descrizione
Maternity As A Master (MAAM)	Pioniere nella trasferibilità delle competenze trasversali della maternità nella forza lavoro, MAAM e la startup Life Based Valued offrono workshop e lezioni alle aziende sull'alto valore delle competenze trasversali acquisite attraverso la genitorialità nella forza lavoro. Questo progetto responsabilizza i genitori nella loro professione e cambia l'atteggiamento delle aziende nei confronti della genitorialità.
Maternity Opportunities and Mainstreaming (MOM)	Iniziativa europea che ridefinisce la maternità come un prezioso percorso di apprendimento, fornendo alle madri le competenze trasversali necessarie per la forza lavoro di oggi. "La maternità sviluppa nuove competenze come le competenze trasversali. L'obiettivo di MOM è aiutare le donne disoccupate e le madri ad acquisire empowerment, consapevolezza e valutazione delle loro esperienze materne e delle loro competenze. Questo fornisce loro maggiori risorse che aiutano la loro occupabilità".
Mothers Can	Il progetto europeo responsabilizza le madri per il rientro nel mondo del lavoro e la crescita professionale, promuovendo l'autoimpiego e le competenze imprenditoriali. Offre programmi di empowerment e formazione specializzata per aumentare la fiducia e l'intenzione delle madri di tornare al lavoro, insieme all'educazione dei responsabili delle assunzioni sui benefici dell'impiego di madri.
Mom to Virtual Assistant	Il progetto, con sede negli Stati Uniti, mira a responsabilizzare le madri, consentendo loro di raggiungere un migliore equilibrio tra lavoro e vita privata e sviluppare preziose competenze. Attraverso un'agenzia di

	<p>collocamento, le madri sono assistite nell'acquisizione di competenze ricercate per opportunità di lavoro flessibili e appaganti in tutto il mondo. Facilitando posizioni come assistenti virtuali, l'azienda supporta le madri nel rientro nel mondo del lavoro, fornendo reddito e consentendo al contempo responsabilità di assistenza all'infanzia, favorendo così un migliore equilibrio tra lavoro e vita privata</p>
<p>La Tribu Digitale</p>	<p>Un'iniziativa francese che offre formazione in marketing digitale e comunicazione. Composta da esperti e imprenditori, promuove il sostegno reciproco per il successo professionale e personale. Riconoscendo la discriminazione nei confronti delle madri sul posto di lavoro, l'iniziativa mira a eliminare la necessità per loro di scegliere tra carriera e vita personale. La Tribu Digitale offre programmi di formazione e mentoring in marketing digitale e imprenditorialità, concentrandosi sul settore digitale a causa della sua domanda di manodopera qualificata e del potenziale di equilibrio tra lavoro e vita privata.</p>
<p>Be Family</p>	<p>Movimento francese che mira a garantire che le aziende e le organizzazioni implementino pratiche inclusive e responsabili per le famiglie e, in generale, chi ricopra un ruolo di cura dei propri cari. Fornisce una vasta gamma di risorse, tra cui rapporti, studi, best practice aziendali e testimonianze dei dipendenti, per sensibilizzare e incoraggiare il passaggio da "famiglie che si adattano alle aziende" ad "aziende che si adattano alle famiglie". Partecipando, le aziende e le organizzazioni ottengono l'accesso a corsi di certificazione che le aiutano a migliorare le loro pratiche, garantendo che tutti i genitori e, in generale,</p>

	coloro che ricoprono un ruolo di cura dei propri cari si sentano supportati sul posto di lavoro.
The Mom Project	Mira a sostenere il mantenimento dell'occupazione delle madri. Questa iniziativa dà priorità alla flessibilità sul posto di lavoro, alla diversità, all'equità e all'inclusione. Rivolgendosi sia alle madri che alle aziende, il Mom Project facilita cambiamenti duraturi a beneficio di entrambe le parti, promuovendo un ambiente di lavoro favorevole alla famiglia.
Catalyst	L'obiettivo del progetto è costruire luoghi di lavoro in linea con le esigenze delle donne. Quando è stata creata nel 1962, l'iniziativa mirava a consentire alle donne di entrare nel mondo del lavoro. Oggi il suo obiettivo principale è aumentare il tasso di donne in posizioni di leadership. Catalyst crea cambiamenti sistemici attraverso eventi, corsi, workshop, ricerche e webinar e promuove la diversità, l'equità e l'inclusione sul posto di lavoro.
MOVE-UP	Crea un percorso di aggiornamento professionale flessibile e di alta qualità per le donne che si sono dedicate principalmente alla maternità e che necessitano di (ri)entrare nel mondo dell'istruzione e del lavoro. Il programma consente loro di valutare e migliorare le proprie competenze Personali, Sociali e dell' "Imparare a Imparare" (PSL) acquisite attraverso l'esperienza della maternità. Questa iniziativa mira a sviluppare competenze essenziali e a promuovere l'accesso a ulteriori opportunità di formazione e impiego.

La seguente tabella raccoglie strumenti utili ed essenziali per le madri per comunicare, sviluppare le loro competenze, migliorare il loro CV, rafforzare la loro efficacia e consentire loro di avere un migliore equilibrio.

Strumenti Online	Descrizione
Strumenti per la collaborazione	Consentono agli utenti di condividere informazioni e risorse con altri, ma anche di creare riunioni online.
Slack	Piattaforma di comunicazione per la collaborazione in team, lo scambio di informazioni e la gestione dei progetti.
Google Drive	Servizio di archiviazione cloud e strumenti di produttività per la creazione e la condivisione di documenti, fogli di calcolo e presentazioni.
Notion	Piattaforma in cui gli utenti possono creare e organizzare documenti e coordinare progetti.
Zoom	Piattaforma di videoconferenza basata su cloud utilizzata per creare e registrare riunioni e webinar.
Microsoft Teams	Piattaforma di collaborazione che unisce chat, videoconferenze, archiviazione di file e integrazione di applicazioni.
Google Meet	Piattaforma di videoconferenza che facilita la comunicazione.
Strumenti di comunicazione	Supportano gli utenti nella costruzione di relazioni e connessioni con altri nel loro settore o potenziali clienti. Alcuni strumenti assistono gli utenti nella gestione dei loro social media.
LinkedIn	Piattaforma di social media che permette agli utenti di connettersi con altre persone e creare una rete. Inoltre, questa piattaforma aiuta gli utenti a trovare posizioni lavorative e a mostrare la propria esperienza.
Hootsuite	Strumento di gestione dei social media che facilita la creazione di design, la pianificazione dei post e la pubblicazione di contenuti sui social media dell'utente.

Buffer	Strumento di gestione dei social media che facilita la pianificazione dei post, l'analisi dei risultati dei contenuti e un migliore marketing sui social media.
Sprout Social	Facilita la gestione e l'organizzazione dei social media gestiti dall'utente.
MailerLite	Strumento di email marketing che facilita l'invio di email a molte persone contemporaneamente.
Strumenti per la risoluzione dei problemi e la gestione dei progetti	Aiutano gli utenti nella gestione dei loro progetti e a trovare soluzioni ai problemi.
Trello	Piattaforma collaborativa che consente ai team di lavorare, creare, organizzare e pianificare insieme.
Asana	Aiuta gli utenti e il team nella gestione delle attività, nell'assegnazione dei compiti, nel monitoraggio dei progressi e nella comunicazione in tempo reale.
MindMeister	Offre strumenti per creare liste di cose da fare, organizzare piani di progetto, delineare timeline e facilitare sessioni di brainstorming.
Strumenti per sondaggi	Strumenti online utilizzati per raccogliere informazioni da un gruppo target attraverso questionari.
Google Forms	Aiuta a gestire le registrazioni agli eventi, condurre sondaggi di opinione rapidi, progettare quiz, creare sondaggi e gestire risposte e dati.
SurveyMonkey	Piattaforma online per sondaggi e moduli.
Poll Everywhere	Sondaggi online che possono essere visualizzati in tempo reale sul browser web per mostrare i risultati.
Strumenti per la gestione del tempo	Aiutano gli utenti a organizzare, dare priorità e pianificare.
RescueTime	Aiuta a monitorare l'utilizzo del tempo su app e siti web.

Toggl	Aiuta a monitorare il tempo di utilizzo su app, siti web e progetti.
Clockify	Aiuta a monitorare il tempo di utilizzo su app e siti web e a creare un foglio presenze per tenere traccia del tempo di utilizzo.
Strumenti per la gestione dello stress	Aiutano gli utenti a calmarsi, alleviare lo stress e migliorare l'umore.
Headspace	Applicazioni di meditazione che aiutano gli utenti ad alleviare lo stress.
Calm	Applicazioni di meditazione che aiutano gli utenti ad alleviare lo stress.
Unwind	Applicazione di meditazione e sonno per alleviare lo stress.
Strumenti di contabilità e fatturazione	Aiutano gli utenti a creare fatture, gestire conti e finanze.
QuickBooks	Aiuta gli utenti a tenere traccia della loro contabilità, spese e entrate.
Invoicely	Aiuta gli utenti a tenere traccia della loro contabilità, spese e entrate e a creare fatture.
Fatture In Cloud (per l'Italia)	Software di fatturazione dove è possibile creare e inviare fatture.
Strumenti di pianificazione e appuntamenti	Aiutano gli utenti a pianificare e programmare appuntamenti.
Google Calendar	Servizio di gestione del tempo e pianificazione che consente agli utenti di organizzare, coordinare e pianificare eventi che è possibile condividere con altre persone.
Calendly	Applicazione utilizzata per pianificare riunioni ed eventi.
Doodle	Calendario online per pianificare riunioni e collaborare con altre persone.
Strumenti di grafica e creazione di siti web	Aiutano gli utenti nei loro progetti e creazioni come siti web, CV, poster, post sui social media, ecc.

Canva	Sito web che aiuta gli utenti a creare progetti proponendo loro modelli.
WordPress	Piattaforma open source gratuita che consente agli utenti di creare il proprio sito web.
Strumenti di orientamento professionale	Assistono e supportano gli utenti nella loro ricerca di lavoro, ma anche nel migliorare le competenze che possiedono.
Europass	Strumento efficace per presentare e comunicare le proprie competenze quando si cerca o si fa domanda per una posizione, supportandoti nella creazione del tuo curriculum o della tua lettera di presentazione. Fornisce informazioni sulle competenze necessarie per una posizione specifica, ma facilita anche l'analisi di quanto il tuo profilo si allinea con i requisiti della posizione. Detto questo, Europass è uno strumento prezioso per mostrare le tue competenze trasversali. È gratuito e accessibile e può essere utilizzato senza bisogno di competenze digitali specifiche. Europass Si può utilizzare anche per iscriversi a corsi e sviluppare nuove competenze, ma anche per trovare una posizione lavorativa in tutta Europa.
Skillbank	Toolkit basato sul web che facilita l'orientamento professionale. Attraverso l'aggregazione dei risultati dell'apprendimento in qualifiche, Skillsbank facilita percorsi di carriera personalizzati che portano a credenziali e certificati formalizzati. Una delle caratteristiche

	<p>chiave di Skillsbank è il suo strumento per la creazione di risultati di apprendimento, che vengono poi organizzati in matrici per formulare qualifiche specifiche. Questi risultati di apprendimento possono essere ulteriormente classificati in descrizioni di competenze, conoscenze e abilità seguendo il modello ECVET. Skillsbank è un toolkit multilingue: bulgaro, tedesco, spagnolo, francese, italiano, norvegese, polacco e portoghese, sloveno, turco, arabo, olandese, estone.</p>
Lifed	<p>Piattaforma digitale che migliora le competenze dei genitori e li aiuta a trovare un buon equilibrio tra la loro vita lavorativa e la loro vita familiare. La piattaforma aiuta le aziende e i loro dipendenti a identificare quali competenze acquisite attraverso l'esperienza di vita sono trasferibili nel loro ruolo al lavoro. Questo processo consente ai dipendenti e alle aziende di migliorare e riqualificare la propria forza lavoro e creare un ambiente di lavoro migliore. Lifed Neogenitori offre un programma per neomamme e neopapà che li potenzia con le nuove competenze acquisite attraverso la loro genitorialità, ma li supporta anche nella ricerca di un equilibrio tra lavoro e vita privata. La sessione di auto-coaching consente ai genitori di scoprire le loro nuove competenze, capire la genitorialità come un master e trovare l'equilibrio al lavoro. Il</p>

	<p>programma incoraggia anche le aziende a offrire il programma ai propri dipendenti e a cambiare la loro visione sulla genitorialità.</p>
Career Returners	<p>Organizzazione di consulenza, coaching e networking che offre supporto personalizzato alle madri che rientrano nel mondo del lavoro dopo il congedo di maternità, fornendo risorse, guida e incoraggiamento per facilitare la transizione verso la vita professionale. Questa assistenza comprende il perfezionamento del curriculum, la preparazione al colloquio e la chiarificazione dei diritti legali. Tornare al lavoro dopo il congedo di maternità può essere travolgente, ma il programma Online Returners fornisce risorse di empowerment per infondere fiducia e competenza nelle madri mentre rientrano nel mondo del lavoro. Questo supporto può comprendere sessioni di coaching, workshop ed eventi di networking su misura per migliorare la fiducia in se stessi e la motivazione. Inoltre, serve come piattaforma per la crescita professionale continua. Fornendo accesso a programmi di formazione, workshop di miglioramento delle competenze ed eventi di networking, l'iniziativa facilita lo sviluppo e l'avanzamento della carriera delle madri a lungo termine.</p>

4. Ricerca sul campo: Interviste

Un questionario semi-strutturato è stato sviluppato per la ricerca sul campo, con 13 tra individui ed enti intervistati in Belgio, Spagna e Italia. Le interviste miravano a identificare le competenze trasversali necessarie nell'ambiente digitale e quelle acquisite o rafforzate durante la maternità. I partecipanti includevano madri, aziende e assistenti virtuali dei tre paesi. Le domande variavano in base al pubblico target: 7 madri del settore digitale sono state intervistate nei tre paesi, 2 aziende nel settore digitale e 2 assistenti virtuali. L'obiettivo era dimostrare l'allineamento tra le competenze trasversali della maternità e quelle richieste per il lavoro digitale, in particolare come assistenti virtuali. Le interviste confermano che le competenze trasversali acquisite attraverso la maternità sono applicabili ai requisiti del settore digitale, in particolare per ruoli come le assistenti virtuali. Le madri hanno identificato il processo decisionale, la risoluzione dei problemi, il pensiero creativo e critico, la gestione del tempo e la flessibilità come competenze chiave acquisite attraverso la maternità. Allo stesso modo, le aziende e gli assistenti virtuali hanno evidenziato queste competenze trasversali come essenziali per le professioni digitali.

5. Conclusione

Il compendio esplora la trasferibilità delle competenze trasversali dalla maternità alle professioni digitali, allineandosi all'obiettivo dell'UE di investire nella formazione di tutte le persone in età lavorativa. Il progetto cerca di responsabilizzare le madri, in particolare quelle con bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, riconoscendo e promuovendo le loro competenze trasversali come risorse professionali, facilitando così la loro permanenza o il rientro nel mondo del lavoro. Il compendio mostra esempi di migliori pratiche che evidenziano la crescente attenzione al tema della maternità nel mondo del lavoro e la necessità di un miglioramento legislativo. Queste iniziative stanno cambiando la percezione della maternità, promuovendola come una preziosa esperienza di apprendimento per la forza lavoro e promuovendo ambienti favorevoli alla famiglia nelle aziende. Il settore digitale, con le sue opportunità di lavoro a distanza e la flessibilità, si distingue come particolarmente favorevole alla conciliazione tra lavoro e vita privata. Inoltre, il compendio raccoglie strumenti per sostenere le madri nel mondo del lavoro. Questi strumenti facilitano una collaborazione e una comunicazione efficiente, la risoluzione dei problemi, la gestione di progetti e del tempo, la gestione dello stress, le attività contabili, la pianificazione degli appuntamenti, la

progettazione di siti web e grafica e l'orientamento professionale. Tuttavia, il compendio sottolinea la necessità di ulteriori ricerche su questo argomento, citando i limitati dati disponibili e la mancanza di riconoscimento delle competenze trasversali della maternità come competenze trasferibili nel mondo del lavoro. Riconoscere queste competenze potrebbe rafforzare il processo di assunzione per le madri che tornano dal congedo di maternità e sostenere la strategia dell'UE di aggiornamento e riqualificazione.